

Alles rund um Ihre Mutter/Vater & Kind-Kur

Inhaltsverzeichnis	Seite
Allgemeine Information	3
Anreise	3
Abreise	4
Babyphone.....	4
Besucherregelung.....	4
Begleitpersonen/-kinder	5
Bettwäsche und Handtücher	5
Eigenanteil	5
Eigene Medikamente	5
Einkaufsmöglichkeiten	6
Elektronische Geräte	6
Ernährung.....	6
Essenszeiten	6
Fahrkosten.....	7
Fahrradverleih.....	7
Freizeitangebote	7
Gepäckbeförderung	7
Haftung	7
Hygiene	7
Kinder- und Jugendtreff „Sandburg“	8
Medizinische Betreuung.....	9
Psychosoziale Betreuung.....	10
Ruhezeiten.....	10
Safe	10
Schulpflichtige Kinder	10
Servicepauschale.....	11
Telefonanlage/ -gebühren	11
Therapeutische Maßnahmen (verordnet)	11
Therapieplan.....	12
Therapiebad und Sauna.....	12
Trinkwasserspender.....	12
Wäsche.....	12
Wellnessangebote	13
WLAN Hot Spot	13
Zusätzliche Kosten.....	13
Hausordnung der Klinik.....	14
Ausleihe von Artikeln gegen Gebühr	15
Checkliste – Erledigungen vor Kurantritt	16
Checkliste - Koffer packen leicht gemacht	16
Checkliste für Ihre Reiseapotheke	17
Checkliste bei Diabetikern.....	17
Checkliste für unterwegs (Handgepäck).....	17
Ihre Notizen	18

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form sowie des dritten Geschlechts verzichtet. Wir möchten deshalb darauf hinweisen, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Form explizit als geschlechtsunabhängig verstanden werden soll.

Allgemeine Information

um Ihnen die Vorbereitung für Ihren Kuraufenthalt zu erleichtern, erhalten Sie auf den folgenden Seiten Informationen über die Klinik und wichtige Hinweise für Ihre Kurmaßnahme.

Unsere Klinik wurde 1998 eröffnet und verfügt über 122 Zimmer, über einen Speiseraum, verschiedene Aufenthaltsräume, einen Rückzugsraum für Erwachsene, eine Lehrküche, einen kleinen Fitnessraum, eine Teenielounge, ein Therapiebad und eine Sauna sowie einen Kinder- und Jugendtreff mit einem ganzjährig nutzbaren Spielplatz.

Sie wohnen mit Ihrem Kind bzw. zwei Kindern gemeinsam in einem allergikerfreundlich ausgestatteten ca. 30 qm großen Zimmer

- Mütter/Väter mit einem Kind können in Zwei-Bett-Zimmern im Dachgeschoss oder
- Mütter/Väter mit ein bis zwei Kindern können in Drei-Bett-Zimmern mit einem abgetrennten Schlafbereich mit einem Etagenbett untergebracht werden.
- Mutter und Vater mit zwei Kindern wohnen in Vierbettzimmern mit einem Doppelbett 140 x 200 cm und abgetrennten Schlafbereich mit Etagenbett.

Die Einzelbetten für Mutter/Vater haben eine Größe von 90 x 200 cm, die Kinderbetten/Etagenbetten haben eine Größe von 90 x 190 cm.

Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, Telefon, Fernseher, Babyphone, entsprechenden Kindersicherungen und Balkon oder Terrasse ausgestattet.

Alle Mitarbeiter der Kurklinik Sellin engagieren sich, um Ihnen einen erholsamen und erfolgreichen Kuraufenthalt zu ermöglichen. Während der stationären Vorsorgemaßnahme werden Sie von erfahrenen Ärzten/Innen, Psychologen/Innen, Pädagogen/Innen, Physiotherapeuten/Innen und anderen besonders geschulten Fachkräften betreut.

Anreise

Beachten Sie bitte die Reisebestimmungen Ihrer Krankenkasse, da die Fahrtkosten für Ihre An- und Abreise nur im Rahmen dieser Bestimmungen erstattet werden.

- Ihre Anreise am Anreisetag kann frühestens ab **14 Uhr** bzw. sollte bis spätestens 17 Uhr erfolgen. Sollte sich Ihre Anreise durch äußere Umstände (z.B. Stau) verzögern, teilen Sie uns das bitte mit.
- Sollten Sie vor der gewünschten Anreisezeit ankommen, kann es sein, dass Ihr Zimmer noch nicht bezugsfertig ist.
- Bitte beachten Sie, dass auch am Anreise- sowie Abreisetag keine Besucher in der Klinik erlaubt sind. Sollten Sie Hilfe beim Koffertransport benötigen, können Sie sich gern an uns wenden.

Anreise mit dem PKW:

Für Reisende mit dem PKW steht eine **begrenzte** Kapazität an Parkplätzen auf dem Klinikgelände sowie in unserer Tiefgarage zur Verfügung. Aus diesem Grund ist eine **vorherige Reservierung über den Anreise-Fragebogen** zwingend notwendig.

Die Parkplatzgebühren betragen für den gesamten Kuraufenthalt 30,00 € für einen Außenstellplatz und für einen Tiefgaragenstellplatz 50,00 €. Die Parkgebühren sind nicht rückerstattungsfähig. Bitte beachten Sie, dass Elektro-, Hybrid- sowie gasgetriebene Fahrzeuge aus Sicherheitsgründen nicht in der Tiefgarage abgestellt werden dürfen.

Die Parkplatzgebühren können Sie nach Ihrer Anreise an der Rezeption in bar oder mit EC-Karte zahlen. Bei Ihrer Anreise erhalten Sie einen Parkausweis. Öffentliche Stellplätze stehen in der Umgebung der Klinik zur Verfügung. Etwaige Bußgelder übernimmt die Klinik hierbei nicht. Für Wohnmobile können wir leider keinen Stellplatz zur Verfügung stellen.

Anreise mit der Deutschen Bahn:

Der **Zielbahnhof** ist der Hauptbahnhof des **Ostseebades Binz**. Nur von diesem Zielbahnhof ist eine Abholung durch unseren Abholservice möglich. Die Mitnahme von Koffern ist aus Platzgründen auf 1 Gepäckstück je Familie begrenzt. Nutzen Sie in diesem Fall gern den Transportservice der DB, Hermes oder DHL. Bei Reisenden mit dem Nachtzug ist eine Anreise vor 14:00 Uhr möglich. Bitte begeben Sie sich nach der Ankunft Ihres Zuges im Ostseebad Binz zum Hauptaussgang. Vor dem Bahnhofsgebäude wartet bereits unser Kurklinikbus oder ein Taxiunternehmen auf Sie.

Hinweis:

Tragen Sie in der beiliegenden „Mitteilung über die Anreise“ Ihre Ankunftszeit am Bahnhof ein. Damit wir den Abholservice koordinieren können, benötigen wir Ihre Mitteilung spätestens 21 Tage vor Ihrer Anreise.

In diesem Zusammenhang möchten wir auf unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen hinweisen, die bei Nichtantritt, Kurunterbrechung und Kurabbruch zum Tragen kommen.

Ein Nichtantritt der Kurmaßnahme ist nur aufgrund eines zwingenden Grundes, z. B. Krankheit möglich und ist schriftlich gegenüber der Einrichtung zu erklären. Ohne Nachweis eines zwingenden Grundes kann die Klinik Ersatzansprüche einfordern.

Im Fall einer selbst in die Wege geleiteten Kurunterbrechung oder einer vorzeitigen Abreise ohne nachgewiesene medizinische Notwendigkeit, ist die Klinik berechtigt, Schadensersatzansprüche gegen Sie geltend zu machen.

Abreise

Die Heimreise ist aus gesetzlichen sowie versicherungstechnischen Gründen erst am Abreisetag ab 00:00 Uhr in Absprache mit der Klinikleitung möglich. Regulär steht Ihnen Ihr Zimmer am Abreisetag bis spätestens 09:00 Uhr zur Verfügung.

Babyphone

Um Ihnen selbst mit kleinen Kindern einen gewissen Freiraum zu ermöglichen, ist jedes Zimmer mit einer Babyphone-Anlage ausgestattet. So ist es problemlos möglich, in aller Ruhe z. B. in den Grünanlagen der Klinik zu relaxen oder im Aufenthaltsraum in Ruhe ein Buch zu lesen, ohne die akustische Kontrolle über Ihr Kleinkind zu verlieren.

Besucherregelung

Um ein geschütztes und ruhiges Umfeld für die anwesenden Familien sicherzustellen, ist das Betreten oder der **Besuch** von Angehörigen oder Freunden/Bekannten **nicht gestattet**. Unsere Erfahrung zeigt zudem, dass es nicht immer sinnvoll ist, wenn Angehörige Sie während der Kurmaßnahme besuchen, da der räumliche und seelische Abstand zum Kurerfolg beitragen kann. Eine Konfrontation mit den Alltagsproblemen und erneute Trennungsschwierigkeiten der Kinder können unter Umständen diesem Ziel entgegenstehen. Sprechen Sie dies daher schon zu Hause mit Ihren Angehörigen ab. Bitte vereinbaren Sie ggf. einen Treffpunkt **außerhalb** des Klinikgeländes.

Übernachtung im Ort

Benötigen Sie für Ihren Besuch eine Unterkunft, dann wenden Sie sich bitte an die Selliner Zimmervermittlung unter T 038303 – 16222.

Begleitpersonen/-kinder

Begleitpersonen/-kinder wurden von Ihrer Krankenkasse als nicht behandlungsbedürftig eingestuft. Es erfolgt keine medizinische Aufnahme. Ebenso werden keine Anwendungen/Therapien verordnet. Die medizinische Notfallversorgung von Begleitpersonen erfolgt in jedem Fall durch uns, die Weiterversorgung durch einen niedergelassenen Arzt. Die Pflegekräfte sind Ihnen bei der Auswahl und Terminierung des Arztes gerne behilflich.

Für Begleitpersonen sind folgende Leistungsbilder vorgesehen:

- Unterbringung und Verpflegung
- Kinderbetreuung während der Öffnungszeiten des Kindertreffs
- Teilnahme an den Freizeitangeboten der Einrichtung

Bettwäsche und Handtücher

Bettwäsche, Hand- und Duschtücher werden gestellt. 2x wöchentlich können Sie frische Hand- und Duschtücher erhalten, jedoch sind diese **nicht für den Strand** oder das Therapiebad gedacht. Dafür sind eigene Badehandtücher mitzubringen.

Eigenanteil

Für die Dauer der stationären Maßnahme von den Patienten eine Zuzahlung von € 10,00 pro Tag zu leisten, die spätestens am Tag nach Ihrer Anreise in der Kureinrichtung zu entrichten ist.

Bitte überweisen Sie uns aus organisatorischen Gründen **2 Wochen vor der Anreise den Betrag von 220,00 € unter Angabe Ihres Namens und der Aufenthaltsnummer (diese finden Sie auf dem Einladungsschreiben)** auf unser Konto bei der

Bank	Bank für Sozialwirtschaft
IBAN	DE26 3702 0500 0003 8882 00
BIC	BFSWDE33XXX

Eine Befreiung von der gesetzlichen Zuzahlung durch die Krankenkassen nach § 61 SGB ist bedingt möglich. Liegt Ihnen ein Befreiungsausweis vor, bringen Sie diesen bitte mit zur Kur. Bitte beachten Sie auch, dass einige Krankenkassen direkt mit den Kunden den Eigenanteil verrechnen. Dies entnehmen Sie bitte Ihrem Bewilligungsschreiben, denn in diesem Fall überweisen Sie direkt an die Krankenkasse.

Fällt der Kuraufenthalt auf den Zeitraum des Jahreswechsels, ist zu beachten, dass mit dem 31.12. des Jahres der Befreiungsausweis abläuft und ggf. bereits ein neu erhaltener für das Folgejahr mitzubringen ist. Ansonsten ist der Eigenanteil für das neue Jahr vor Ort zu entrichten.

Patient*innen, die bei der BARMER versichert sind, müssen den Eigenanteil nicht an die Klinik leisten. Die Krankenkasse übernimmt hier selbst den Zuzahlungseinzug mit ihren Versicherten.

Eigene Medikamente

Denken Sie bitte daran, dass Sie nicht verordnungsfähige Dauermedikamente (welche regelmäßig eingenommen werden) von uns nicht kostenfrei erhalten können. Bringen Sie deshalb bitte diese Arzneimittel in ausreichender Menge mit. Das Ausstellen von Rezepten ist durch uns nicht möglich!

Einkaufsmöglichkeiten

Das Ostseebad Sellin verfügt über folgende Einkaufsmöglichkeiten:

- Lebensmittelmarkt/-discounter „Edeka“, „Netto“ und „Aldi Nord“
- Kaufhaus Stolz (Spielzeug, Kosmetik, Bekleidung)
- Souvenirgeschäfte
- Fotogeschäft
- Tankstelle
- Apotheke

Banken:

- Sparkasse
- Volks- und Raiffeisenbank
- Postbank (Schalter im Edeka-Markt)
- Shell-Tankstelle (Auszahlung an alle Bankkunden)

Elektronische Geräte

Elektrogeräte können eine erhebliche Brandlast darstellen. Aus Gründen des Brandschutzes dürfen in den Zimmern **keine** Elektrogeräte wie z. B. Kühlschränke, Reiskocher, Mikrowellen, Kaffeemaschinen, Wasserkocher etc. mitgebracht werden. Erlaubt sind nur Kleingeräte wie Laptop, Handy, Rasierer, Haarföhn, CD-Spieler. Die Akkus von E-Bikes oder E-Rollern dürfen nur im Fahrradschuppen geladen werden. Ordnungsgemäßer Zustand und sicherer Betrieb fällt in Ihre Verantwortung. Für Schäden, die durch den Gebrauch Ihrer Geräte entstehen könnten, ist eine Haftung der Klinik ausgeschlossen.

Ernährung

An unserem Buffet bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich eine gesunde und abwechslungsreiche Kost zusammenzustellen. Auch eine ovo-lacto-vegetabile Kost ist möglich. Berücksichtigung finden ausschließlich Allergien und Intoleranzen, die mittels IgE-Test bzw. molekularer Allergiediagnostik festgestellt wurden. Ergebnissen aus Bioresonanz-Tests, IgG-Tests o. ä. können wir keine Beachtung schenken. Ebenso bieten wir keine alternativen Ernährungsformen wie vegane Ernährung, Metabolic Balance, Anti-Krebs-Diäten, Clean Eating usw. an.

Falls Sie aufgrund der angegebenen Nahrungsmittelallergien oder Unverträglichkeiten spezielle Ersatzprodukte benötigen, möchten wir Sie bitten, diese für die ersten 2 Tage des Kuraufenthalts selbst mitzubringen.

Essenszeiten

Die Erwachsenen nehmen alle Mahlzeiten im Speiseraum ein. **Alle** Kinder essen von Montag bis Freitag mittags in ihren Betreuungsgruppen, mit Ausnahme der Kinder mit spezieller Sonderkost. Aus hygienischen Gründen ist es nicht gestattet die Mahlzeiten auf dem Zimmer einzunehmen. Ausnahme sind Patienten mit einer medizinischen/psychologischen Indikation.

Alle Mahlzeiten reichen wir in Buffetform. Sie können während der unten genannten Zeiten zum Essen gehen, wie es am besten in Ihren Tagesablauf passt. Damit ein ruhiger und harmonischer Ablauf während der Mahlzeiten gewährleistet werden kann, sind diese Zeiten allerdings unbedingt einzuhalten.

Übersicht Essensregelungen: (Änderungen vorbehalten)

Frühstück:	Mo – Fr	07:00 - 09:00 Uhr
Langschläfer Frühstück:	Sa - So	07:30 - 10:00 Uhr
Mittag:	Mo – Fr	11:30 - 13:00 Uhr

		Alle Kinder nehmen das Mittagessen gemeinsam mit den Kindern in der Gruppe ein. Ausnahme sind Kinder mit spezieller Kost, (z.B. Allergiker). Diese essen gemeinsam mit den Müttern oder Vätern im Restaurant.
	Sa – So	11:30 – 13:00 Uhr alle Mütter/Väter essen mit ihren Kindern im Restaurant
Kaffee & Kuchen:	täglich	14:30 – 15:30 Uhr (im „Leuchtturm“)
Abendessen:	täglich	17:00 – 19:00 Uhr

Fahrkosten

Die Fahrtkosten für Ihre An- und Abreise werden in unserem Haus nicht erstattet bzw. bezahlt. Bitte wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse.

Fahrradverleih

Fahrräder mit oder ohne Kindersitz können über externe Anbieter ausgeliehen werden. Abstellmöglichkeiten für Räder sind vorhanden.

Hinweis:

Buggys, Sportwagen, Bollerwagen oder Fahrradanhänger verleihen wir nicht.

Freizeitangebote

Ihre Freizeit können Sie gemeinsam mit Ihren Kindern vielseitig gestalten. Gerne können Sie an den therapiefreien Tagen selbstständig organisierte Ausflüge unternehmen. Die Insel bzw. das Ostseebad Sellin bieten Ihnen eine Vielzahl von Möglichkeiten. In der Klinik bieten wir Ihnen ergänzend ein kleines Kreativ-, Aktiv- und Wohlfühl-Freizeitangebot an.

Hinweis:

Für eine Reihe von Aktivitäten (z.B. Basteln, Sportangebote u.v.m.) wird ein kostendeckendes Entgelt erhoben.

Gepäckbeförderung

Den Gepäcktransport für die Hin- und Rückreise müssen Sie individuell organisieren. Es besteht die Möglichkeit den Gepäckservice der Deutschen Bahn, Hermes oder DHL zu nutzen. Die Koffer werden direkt bei Ihnen zu Hause abgeholt und in unsere Kurklinik transportiert. Bitte beachten Sie, dass die Gepäckmitnahme beim Transfer vom Bahnhof Binz nach Sellin auf **1 Koffer** je Familie begrenzt ist.

Hinweis:

Wir empfehlen die Abholung Ihrer Koffer bereits frühzeitig vor Ihrer Anreise zu organisieren.
Es gibt für Koffer keinen 24-Stunden-Service.

Haftung

Für den Verlust von Geld, Wertpapieren oder anderen Wertsachen oder die Beschädigung von Fahrzeugen, Kleidung oder anderen Gegenständen, die im Klinikgebäude und auf dem Gelände offen abgestellt sind, haftet die Klinik nur, sofern der Schaden aufgrund grob fahrlässigen oder vorsätzlichen Verhaltens der Klinik oder ihrer Mitarbeiter entstanden ist.

Hygiene

An einem Ort, an dem sich viele Menschen aufhalten, ist auch ein hohes Maß an persönlicher Hygiene notwendig, um eine mögliche Ansteckung zu vermeiden. In den öffentlichen Bereichen und Therapieräumen stehen unterstützend Desinfektionsspender zur Verfügung.

Melden Sie sich bitte bei den ersten Anzeichen einer Erkrankung (z.B. Magen-Darm-Infekt, Fieber, Husten) telefonisch in der medizinischen Abteilung.

Kinder- und Jugendtreff „Sandburg“

Die Betreuung Ihrer Kinder erfolgt von Montag bis Freitag in unserem Kinder- und Jugendtreff „Sandburg“. Die Kinder werden in altersspezifischen Gruppen während der Therapiezeiten durch unsere Mitarbeiter betreut.

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass in unserer Klinik **keine altersgemischten** Gruppen angeboten werden. So werden auch jüngere Kinder nicht in die Gruppen der Älteren aufgenommen oder umgekehrt.

Betreuungszeiten:

3-jährige Kinder:

Montag und Dienstag: 08:10 – 13:00 Uhr

Kinder ab 4 Jahren:

Montag und Dienstag: 8:10 – 13:00 Uhr und 13:50 – 16:20 Uhr (bzw. nach Therapieende bis 16:30 Uhr)

Kennenlernrunde für alle neuen Anreisekinder:

Mittwoch und Donnerstag: 08:10 – 08:50 Uhr

3-jährige Kinder aus den vorherigen Anreisewochen:

Mittwoch und Donnerstag: 08:50 – 13:00 Uhr

Kinder ab 4 Jahren aus den vorherigen Anreisewochen:

Mittwoch und Donnerstag: 08:50 – 13:00 Uhr und 13:50 – 16:20 Uhr (bzw. nach Therapieende bis 16:30 Uhr)

Alle Kinder:

Freitag: 08:10 – 13:00 Uhr

Hinweis:

Die Abholzeiten um 13:00 Uhr und 16:20 Uhr sind verbindlich. Im Interesse Ihrer Kinder bitten wir Sie, diese Zeiten einzuhalten. Patienten, deren Therapien bis 16:30 Uhr gehen, können Ihre Kinder nach Therapieende abholen.

Wichtige Informationen für Eltern mit Kleinkindern:

Eine Mutter-/Vater-Kind-Kur bietet die Gelegenheit, viel gemeinsame Zeit mit dem Kind zu verbringen und die Beziehung zu stärken. Gerade kleine Kinder benötigen oft mehr Aufmerksamkeit und Zuwendung von Mama oder Papa, als es im Alltag möglich ist.

Unsere Erfahrung aus über 25 Jahren zeigt, dass 3-jährige Kinder am Nachmittag häufig nicht mehr bereit sind, erneut in eine Fremdbetreuung zu gehen. Dies führte oft zu Stresssituationen für die Eltern oder dazu, dass die Kinder emotional instabil wurden oder krankheitsanfälliger waren.

Um diesen Herausforderungen entgegenzuwirken, haben wir uns entschieden, 3-jährige Kinder nur am Vormittag zu betreuen. Ihre Therapien werden entsprechend auf diese Zeiten abgestimmt, sodass Sie den Nachmittag für gemeinsame Aktivitäten wie Spielen, Entspannen oder die Nutzung unserer Freizeitangebote, Spielzimmer und Spielplätze nutzen können.

Die Kurmaßnahme schafft einen geschützten Rahmen, um abseits des hektischen Alltags die Bindung zu Ihrem Kind zu stärken. Gerade im jungen Alter sind die elterliche Fürsorge und Aufmerksamkeit entscheidend für die Entwicklung von Selbstbewusstsein, emotionaler Stabilität und Sozialkompetenz.

Durch die gemeinsam verbrachte intensive Zeit kann Ihre Beziehung zu Ihrem Kind nachhaltig verbessert werden, was sich positiv auf den Alltag nach der Kur auswirken kann.

Mittagsschlaf

Kinder, die mittags schlafen, können nicht im Kinder- und Jugendtreff, sondern in den Patientenzimmern in ihren eigenen Betten Mittagsschlaf halten. Eltern haben in dieser Zeit mit dem haus-eigenen Babyphone die Möglichkeit, sich außerhalb des Zimmers (im Foyer, in den Aufenthaltsräumen oder vor dem Klinikgebäude) aufzuhalten.

Gruppenalltag

Unser Kinder- und Jugendtreff ist nach Kneipp zertifiziert und ist geprägt von der Gesundheitserziehung auf Basis der fünf Säulen der Kneipp'schen Lehre. Eine gesunde Ernährung, ein Wechsel zwischen Aktivität und Erholung sowie Kneipp'sche Wasseranwendungen, Terraintrainings und Bewegungsspiele sind Grundorientierung und fester Bestandteil für die Gestaltung des Tagesablaufes in den einzelnen Gruppen. Ebenso zählt das gemeinsame Mittagessen, welches Ihre Kinder von Montag bis Freitag in den Gruppen einnehmen, dazu.

Unser Tipp:

Sie können Ihrem Kind/Ihren Kindern die Eingewöhnung in die neue Umgebung wesentlich erleichtern, indem Sie schon zu Hause über die Vorsorgemaßnahme sprechen und das Kind/die Kinder auf die veränderte Situation vorbereiten.

Denken Sie bitte an **Ersatzkleidung** und Bekleidung für draußen (mit Namen versehen). Für die Kinder, die es noch brauchen, **Schnuller, Schmusetuch**, etc. nicht vergessen. **Bringen Sie bitte auch für Ihre Kinder feste Sportschuhe, sowie Badelatschen mit.** Für die Gruppenausflüge oder Wanderungen werden ein **altersgerechter Rucksack und eine Brotdose** benötigt.

WICHTIG:

In Gemeinschaftseinrichtungen wie Kliniken befinden sich viele Menschen auf engem Raum. Daher können sich hier Infektionskrankheiten besonders leicht ausbreiten. Aus diesem Grund beachten Sie folgendes vor der Anreise:

Sie sind gem. § 34 Abs. 5 Infektionsschutzgesetz (IfSG) dazu verpflichtet, ansteckende Krankheiten oder Parasiten, die vor Kurantritt bei Ihnen oder Ihrem Kind/Ihren Kindern, in Ihrer Umgebung oder im Kindergarten/in der Schule aufgetreten sind, **der Klinik umgehend zu melden**.

Gönnen Sie Ihrem Kind, egal wie alt es ist, eine gewisse **Eingewöhnungsphase**. Bedenken Sie, dass es in eine neue Umgebung kommt mit vielen fremden Gesichtern. Alle müssen sich erst ein wenig orientieren.

Medizinische Betreuung

Die medizinische Abteilung arbeitet wie eine Ambulanz, mit regelmäßigen Sprechstunden. Außerhalb der Sprechstunden gibt es für jeden Tag einen diensthabenden Arzt. Die Pflegekräfte gewährleisten einen 24-h-Dienst, so dass Sie immer einen Ansprechpartner haben.

WICHTIG:

Sollten sich vor Ihrer Anreise gesundheitliche Veränderungen bei Ihnen oder Ihren Kindern ergeben, die von den **Diagnosen** des Attestes abweichen, insbesondere **akute Krankheitszustände**,

die einer Aufnahme in unserer Kurklinik entgegenstehen, müssen uns **umgehend** mitgeteilt werden.

ACHTUNG: Bei bestehender Schwangerschaft ist **umgehend** die Klinik zu informieren, da eine **Aufnahme** in unserem Haus nur im **II. Schwangerschaftsdrittel** (zur Anreise mind. 14. – max. 24. SSW) möglich ist. Sie erhalten dann weitere Informationen von der Klinik. Dabei darf keine Risikoschwangerschaft vorliegen. Zur Prüfung, ob eine Risikoschwangerschaft vorliegt, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt und informieren Sie die Klinik. Risikofaktoren, die während der Kurmaßnahme auftreten, können zur sofortigen Beendigung der Kurmaßnahme führen.

Psychosoziale Betreuung

Unser Team von DiplompsychologInnen/SozialpädagogInnen stellt die psychosoziale Betreuung von Mutter oder Vater sicher und kann bei Ihren Fragen oder Problemen Unterstützung geben.

Ruhezeiten

Um ausgeruht in den Kuralltag zu starten, ist es wichtig, dass in den Bettenhäusern, Fluren und um das Haus während der Mittagspause und abends sowie nachts absolute Ruhe gehalten wird.

Deshalb sollten Sie darauf achten, dass sich Ihr Kind/Ihre Kinder morgens bis 06:00 Uhr ruhig im Zimmer verhalten. Das Spielen, Laufen und Rennen auf den Fluren, im Foyer und auf dem Gelände der Kurklinik ist in den Ruhezeiten nicht gestattet.

Spätestens um 21:00 Uhr sollten alle Kinder im Zimmer sein/zu Bett gehen. Kinder dürfen ab 21:00 Uhr ohne Begleitung eines Erwachsenen nicht im Haus oder auf dem Gelände der Kurklinik unterwegs sein. **Die Nachtruhe für die Erwachsenen beginnt täglich um 23:00 Uhr.**

Im Interesse aller Patienten bitten wir Sie, sich in den Ruhezeiten mit Ihren Kindern leise in Ihrem Zimmer aufzuhalten oder eine Aktivität außerhalb des Klinikgeländes zu suchen (max. bis 23:00 Uhr möglich). Bitte nehmen Sie Rücksicht aufeinander und unterstützen Sie sich gegenseitig.

Safe

Jedes Zimmer ist mit einem Safe für Wertgegenstände und Bargeld ausgestattet. Die Klinik übernimmt keine Haftung für mitgebrachte Wertgegenstände. Lassen Sie deshalb bitte Geld, Handy, Schmuck, Ausweispapiere, Autoschlüssel, etc. auch in Ihrem Zimmer nicht unbeaufsichtigt liegen.

Schulpflichtige Kinder

Ein Schulbesuch Ihres Kindes/Ihrer Kinder ist in unserer örtlichen Schule nicht möglich. Während der Kurzeit bietet die Klinik eine Hausaufgaben-/Schulaufgabenzeit an. Da auch bei den Schulkindern therapeutische Maßnahmen Vorrang haben, hat die Hausaufgabenzeit einen kurbegleitenden Charakter. Uns ist besonders wichtig, dass die Kinder während der Zeit in unserer Kurklinik dem Leistungsdruck entfliehen und eine unbeschwerte Zeit verbringen können. Die Teilnahme an der Hausaufgaben-/Schulaufgabenzeit ist freiwillig und erfolgt zu festgelegten Zeiten, in unserer Klinik in einer angemessenen Atmosphäre unter Aufsicht einer Lehrkraft/pädagogischen Fachkraft angeboten.

Hinweis:

In unserer Kurklinik wird **kein** Unterrichtsstoff vermittelt.

An Feiertagen und während der Schulferien in Mecklenburg-Vorpommern wird **keine** Hausaufgabenzeit angeboten.

Bitten Sie den Klassenlehrer, Schulaufgaben für den Kurzeitraum zusammen zu stellen oder täglich die Schulaufgaben an die Kurklinik zu senden (per Fax 038303-90-100 oder per E-Mail: hausaufgabenbetreuung@klinik-sellin.de)

Die Schule möchte bitte darauf achten, dass der Name des Kindes auf dem Fax bzw. der E-Mail steht. Bitte achten Sie auch darauf, dass die **Aufgaben nicht zu umfangreich** sind, denn das Ziel der Kurmaßnahme ist auf die Gesunderhaltung Ihres/-er Schülers/-in ausgerichtet.

Servicepauschale

Im Verlauf Ihrer Maßnahme bietet die Klinik ein attraktives Leistungsspektrum für die Patient*innen an: Verleih von Büchern und Spielen (je nach Verfügbarkeit), Nutzung von Bügeleisen/Bügelbrettern im Waschraum, Nutzung der Fernsehprogramme, Bereitstellung von Tafelwasser ohne Mengenbegrenzung incl. einer PET-Flasche, Bereitstellung des Telefons im Zimmer ohne Freischaltung, WLAN-Nutzung, Ausdrucke der zugesandten Hausaufgaben, Nutzung der Wäschetrockner sowie zusätzliches, umfangreiches Therapiematerial (wie z. B. Therapieplanmappe und Tasche).

Die Kosten für diese Leistungen können durch den vereinbarten Pflegesatz nicht abgedeckt werden. Die Klinik erhebt daher eine Servicepauschale in Höhe von 30,00 € pro hauptversicherte Person/je Bewilligung. Für Patient*innen, die von der Zahlung der gesetzlichen Eigenanteile befreit sind, und eine gültige Befreiungskarte besitzen, beträgt die Pauschale 15,00 € je hauptversicherte Person/je Bewilligung (Mutter/Vater). Die Servicepauschale ist nicht rückerstattungsfähig.

Die Servicegebühr können Sie nach Ihrer Anreise an der Rezeption in bar oder mit EC-Karte zahlen.

Telefonanlage/ -gebühren

Auf Ihrem Zimmer sind Sie unter T 038303-90 und Ihrer Zimmernummer erreichbar.

Um zu telefonieren, wählen Sie bitte immer die 0 vorweg.

Von Zimmer zu Zimmer wählen Sie hierzu nur die entsprechende Zimmernummer.

Hinweis:

Die Mitarbeiter der Klinik geben auf Nachfrage keine Rufnummern heraus. Sie entscheiden selbst, wem Sie Ihre Rufnummer mitteilen möchten.

Therapeutische Maßnahmen (verordnet)

Mit der Kurmaßnahme bieten wir Müttern und Vätern, die unter der Mehrfachbelastung z. B. durch Kinderziehung, Partnerschaft, Beruf und soziales Umfeld, eine **präventive** therapeutische Unterstützung an. Eine bereits seit Jahren manifestierte oder eine akute Erkrankung oder psychologische Belastung kann im Rahmen einer **Eltern-Kind-Kurmaßnahme** nicht behandelt oder sogar geheilt werden. Dafür gibt es andere stationäre Einrichtungen oder ambulante Maßnahmen, die diese engmaschige Betreuung anbieten können.

In den medizinischen und psychosozialen Therapien geht es im Wesentlichen darum, dass Sie Instrumente und Tipps erhalten, um an sich selbst zu arbeiten und Ideen sowie Lösungsansätze für den Alltag zu entwickeln gemäß dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“.

Die Therapien finden daher auch überwiegend als Gruppenangebote statt.

Für Kinder werden **keine** kinderpsychologischen Therapien angeboten, jedoch Gruppenangebote zur Stärkung der körpereigenen Immunabwehr, Entspannung, Bewegung oder Verbesserung der Koordination und Konzentration.

Nur eine aktive Mitarbeit Ihrerseits wird im Hinblick auf Gesundheit und Heilerfolg etwas verändern.

Therapieplan

Jeder Patient/jede Patientin erhält einen auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnittenen Therapieplan, der vor Ort am Aufnahmetag mit Ihnen besprochen wird.

Ihre Verordnungen ergeben sich aus den vorliegenden Attesten/Indikationen sowie aus dem gemeinsam mit dem behandelnden Arzt und der psychosozialen Abteilung festgelegten Therapieziel.

Die Teilnahme an allen verordneten Anwendungen ist verpflichtend und wird sowohl vom behandelnden Therapeuten als auch vom Patienten im Therapieplan abgezeichnet.

Bei schuldhaftem Versäumen werden keine Anwendungen/Termine nachgeholt. Änderungen können nur durch den Arzt/die Ärztin oder der psychosozialen Abteilung vorgenommen werden.

Therapiebad und Sauna

Unser Therapiebad steht nur Patienten während der Therapien zur Verfügung. In der therapiefreien Zeit können Erwachsene das Therapiebad und die Sauna zu den ausgewiesenen Zeiten besuchen.

Aus hygienischen Gründen darf das Therapiebad nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Um sich im Therapiebad vor Unfallgefahren zu schützen, ist dringend angeraten, Badelatschen zu tragen.

Trinkwasserspender

Vor dem Speisesaal befindet sich unser Trinkwasserspender, an dem Sie jederzeit kostenlos Wasser zapfen können. Zur Anreise erhalten jede Mutter/jeder Vater innerhalb der Servicepauschale eine PET-Flasche frei Haus. Darüber hinaus können weitere PET-Flaschen (0,5L oder 1,0L) gegen ein Entgelt erworben werden, alternativ bringen Sie Ihre Wasserflasche von Zuhause mit.

Wäsche

Im Haus stehen für Sie gegen Entgelt Waschmaschinen und Waschmittel zur Verfügung. Wäschetrockner, Bügeleisen und Bügelbretter können innerhalb der Servicepauschale kostenfrei genutzt werden.

Das Trocknen nasser Wäsche ist in den Zimmern nicht gestattet, weshalb ein Mitbringen von Wäscheständern auch nicht erlaubt ist. Durch die dabei entstehende hohe Luftfeuchtigkeit besteht die Gefahr von Schimmelbildung. Hier sieht das Gesundheitsamt eine Gefährdung für Asthmatiker und Allergiker.

Alternativ haben wir einen **Wäscheplatz hinter dem Klinikgebäude „Haus Ruden“** eingerichtet. Dort finden Sie auch Wäscheklammern vor. Einen Wäschetrockenraum im Haus haben wir nicht.

Das Anbringen von Wäscheleinen an den Balkonen ist aus Sicherheitsgründen nicht gestattet. Kleinkinder könnten sich strangulieren. Sollten Sie dennoch eigene Leinen anbringen, tun Sie dies auf eigene Gefahr. Etwaige Haftungsansprüche an die Klinik sind grundsätzlich ausgeschlossen.

Ihr Zimmer ist mit Bettwäsche, Hand- und Badetüchern (2x wöchentlich, bei Mehrbedarf sind eigene mitzubringen) ausgestattet. Für das Therapiebad, die Sauna und den Strand bringen Sie bitte Ihre eigenen Badehandtücher bzw. Bademantel mit.

Bei der Auswahl der Kleidung sollten Sie unbedingt darauf achten, dass sie praktisch, strapazierfähig, wind- und wasserfest sowie pflegeleicht ist. Um Ihnen das Koffer packen zu erleichtern, haben wir auf den kommenden Seiten Checklisten für Sie vorbereitet.

Wellnessangebote

Wir bieten Wellness- und Wohlfühlangebote für alle Altersstufen an. Informieren können Sie sich an der Infotafel „Zusatzangebote der Physiotherapie“. **Verordnete Therapien haben immer Vorrang** vor freiwilligen Zusatz- und Wellnessangeboten.

WLAN Hot Spot

In der Klinik steht Ihnen innerhalb der Servicepauschale kostenfrei ein drahtloser Zugang zum Hot Spot zur Verfügung.

Zusätzliche Kosten

Nebenkosten können unter anderem anfallen für:

- Kaffee- und Kuchenangebot
- Getränke- und Kaffeeautomat
- Materialien für Kreativangebote
- Waschmaschinen
- Eigene Ausflüge
- Wellnessangebote

Hausordnung der Klinik

Liebe Kurgäste,

das Leben in einer Gemeinschaft erfordert feste Regeln. Bitte beachten Sie im Besonderen:

1. Die **Ruhezeiten** sind zu beachten.
Nachtruhe 21 Uhr bis 6 Uhr
Mittagsruhe 13 Uhr bis 14 Uhr
Bitte kehren Sie von Ausgängen spätestens um 23 Uhr zurück. Von 23 Uhr bis 06 Uhr bleibt die Eingangstür geschlossen. Wir bitten Sie, sich ab diesem Zeitpunkt in Ihrem Zimmer aufzuhalten; das Aufsuchen anderer Patientenzimmer nach dieser Zeit ist nicht gestattet.
2. Die **Essenzeiten** sind zu beachten, denn sie sind auf Ihre Therapiezeiten abgestimmt.
3. In der Klinik bzw. auf dem Klinikgelände besteht **Rauchverbot**. Dies gilt auch für elektrische Zigaretten. Die einzige Ausnahme für das Rauchen ist unser Raucherpoint beim Fahrradschuppen.
4. In der Klinik bzw. auf dem Klinikgelände besteht absolutes **Alkoholverbot**.
5. **Kerzenlicht und offenes Feuer** sind nicht gestattet.
6. In der medizinischen Abteilung und während der Therapie besteht **Handyverbot**.
7. Grundsätzlich haben Sie die Aufsichtspflicht für Ihre Kinder:
 - **Flure, Hauseingänge und Parkplätze** sind keine Spielplätze.
 - Kindern unter 10 Jahren ist es untersagt, ohne Begleitung Erwachsener im Aufzug zu fahren.
 - Kinder unter 10 Jahren dürfen sich am Buffet nicht selbst bedienen.
8. Das Fotografieren und Filmen ist Patienten und deren Angehörigen ausschließlich zu privaten und persönlichen Zwecken erlaubt. Es ist daher untersagt andere Patienten, Kinder oder Mitarbeiter ohne vorherige Zustimmung zu fotografieren oder zu filmen.
9. Mobiltelefone und ähnliche Geräte (z. B. Tablets, Smartwatches) dürfen nicht in Therapiezeiten jeglicher Art genutzt werden, da diese die Patienten stören bzw. ablenken können.
10. In einem Haus der Gemeinschaft und Vielfalt sind Symbole mit entsprechenden ideologischen Hintergründen nicht öffentlich zu tragen und jegliche politische Bekundungen sind zu unterlassen.
11. Die Mitnahme von der Klinik zur Verfügung gestellter Speisen und Getränke aus dem Speisesaal ist untersagt (Ausnahmen: Tee, Wasser und frisches Obst).
12. Die Infektionsschutzmaßnahmen sind einzuhalten.
13. Besucher sind zum Schutz der anwesenden Familien nicht erlaubt.

Die Anerkennung der Hausordnung ist Voraussetzung für eine Aufnahme in der Klinik.

Ausleihe von Artikeln innerhalb Servicepauschale

Artikel	Abteilung	Bemerkung	Gebühr/Kaution
Bademantel (für Erwachsene)	Rezeption	begrenzt verfügbar	kostenfrei
Bettgitter	Rezeption		kostenfrei
Bücher	Bücherei		kostenfrei
Eimer & Lappen	Aufenthaltsraum		kostenfrei
Fernbedienung	Rezeption		kostenfrei
Fieberthermometer	Medizin. Abt.		kostenfrei
Föhn	Rezeption		Kostenfrei004
Gesellschaftsspiele	Bücherei		kostenfrei
Hocker	Rezeption	gehört zur Zi.-ausstattung	kostenfrei
Kehrschaufel & Besen	Rezeption	begrenzt verfügbar	kostenfrei
Kühlakkus	Medizin. Abt.		kostenfrei
Nachtlicht	Rezeption		kostenfrei
Nackenkissen	Medizin. Abt.		kostenfrei
Pariboy	Medizin. Abt.	auf medizinische Anordnung	kostenfrei
Rotlichtlampe	Medizin. Abt.		kostenfrei
Töpfchen	Rezeption	gehört zur Zi.-ausstattung	kostenfrei
Vase	Rezeption		kostenfrei
Wärmflasche	Medizin. Abt.		kostenfrei
Wäschekorb	Rezeption	gehört zur Zi.-ausstattung	kostenfrei
WC-Sitz	Rezeption		kostenfrei
Wolldecke	Rezeption		kostenfrei
Zweitschlüssel	Rezeption		kostenfrei

Ausleihe von Artikeln gegen Gebühr

Autositzkissen (3 - 12 J.)	Rezeption		pro Tag 1,- €
Thermoskannen	Restaurant		Kaution 10,- €
Ball + Schläger für TT	Bücherei	begrenzt verfügbar	Kaution 10,- €
Fußball oder Volleyball	Bücherei	begrenzt verfügbar	Kaution 10,- €

Checkliste – Erledigungen vor Kurantritt

- Reisezentrum der Bahn aufsuchen
 Bahnverbindung für Hin- und Rückfahrt einholen bzw. ausdrucken lassen
 Sitzplätze bzw. Mutter-/Kind Abteil reservieren
 Fahrkarten buchen
 Gepäcktransport für Hin- und Rückfahrt anmelden
- Anreise mit dem PKW - Reiseroute heraussuchen
- Fragebögen und Anreisemitteilung ausfüllen und spätestens 21 Tage vor Anreise an die Kurklinik schicken
- Gültigkeit der Reisedokumente prüfen
- Nach § 9 Abs. 1 KiFöG (kurz: Kinderfördergesetz M-V) soll jedes Kind vor Aufnahme gesund und frei von ansteckenden Erkrankungen sein, damit wir eine Betreuung in unserer Kindertagesstätte ermöglichen können. Hierzu kann eine ärztliche Untersuchung Ihres/er Kindes/er vor Anreise Sicherheit geben. Diese ist im Regelfall kostenpflichtig.
- bei bestehender Schwangerschaft
 umgehende Information an die Kurklinik
 Nachweis von Röteln- und Varicellenschutz durch Bescheinigung des Frauenarztes, sowie den Mutterpass und die Bescheinigung, dass es sich um eine unkomplizierte Schwangerschaft/keine Risikoschwangerschaft handelt.
- gesetzliche Zuzahlung in Höhe von 220,- € überweisen (nur gesetzlich Versicherte)
- Anzahlung überweisen (nur bei Privatkanenversicherten/Selbstzahler)
- Zur Teilnahme an der Hausaufgabenbetreuung „Infoblatt für die Schule zur Hausaufgabenbetreuung während einer Kurmaßnahme“ dem Klassenlehrer übergeben
- Überprüfung Ihrer Kostenzusage der Krankenkasse - Patientenstatus oder Begleitperson/-kind?
- Bei Unklarheiten ggf. vor Kurantritt Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrer Krankenkasse halten

Checkliste - Koffer packen leicht gemacht

Nehmen Sie für sich und Ihr Kind/Ihre Kinder **ausreichend wetterfeste Kleidung** und angemessene Schuhe mit, da sowohl therapeutische Anwendungen als auch die Aktivitäten in der Kinder- und Jugendbetreuung **vermehrt im Freien** stattfinden werden.

- Jahreszeitgemäße Bekleidung (z.B. Regenjacke, Regenhose, Gummistiefel, Regenschirm etc.)
- Haus-, und flache Straßenschuhe
- **feste Sportschuhe** für Innen- und Außentherapien + Freizeitangebote (Eltern und Kinder)
- Sportbekleidung (Jogginganzug, Leggings, Sweatshirts, T-Shirts etc.)
- Mütze, Schal, Halstuch und Handschuhe (Saison abhängig)
- Sonnenschutzmittel (z.B. Sonnenbrille, Sonnencreme, Kopfbedeckung etc.)
- Badeanzug, Bikini, Badehose und Badelatschen,
- Badehandtücher für die Nutzung am Strand, Therapiebad oder Sauna, sowie med. Bäder
- **Weiß**e warme Socken für das Entspannungstraining (Eltern und Kinder)
- Brille mit Etui, Kontaktlinsen und Reiniger
- Wecker und Armbanduhr
- Föhn, Lockenstab, Haarbürste, Haarspray, Haargel
- Rasierer und Rasierutensilien
- Körperpflegemittel (z.B. Duschgel, Shampoo, Seife, Deodorant, Körpercreme, Zahnbürsten, Zahnpasta, Wattestäbchen etc.)
- Hygieneartikel (z.B. Tampons, Binden etc.)
- Nähzeug
- Dinge zur eigenen Freizeitbeschäftigung (z.B. Gesellschaftsspiele, Malsachen, etc.)

- Spielzeug und Lieblingskuscheltier für Ihr Kind/Ihre Kinder
- Evtl. Kinderfahrrad/Roller und Fahrradhelm für Ihr Kind/Ihre Kinder
- Radio oder CD-Player/MP3 – Player
- bei Allergiker (besonders bei Hausstauballergien/Unverträglichkeiten)
Spezielle Allergiker Bezüge für Kopfkissen und Bettdecke, ggf. Spezialnahrung
- für Schulkinder einen Block, Schreibsachen, Arbeitsmaterialien, Arbeitsblätter, die wichtigsten Schulbücher
- Reisedokumente (z.B. Führerschein, Fahrzeugpapiere, Personalausweis, Behindertenausweis etc.)
- Versicherungskarte Ihrer Krankenkasse und Kindervorsorgeuntersuchungshefte, Impfausweis von Ihnen (falls vorhanden) und Ihrem Kind/Ihren Kindern
- Befreiungsausweis Ihrer Krankenkasse (falls eine Zuzahlungsbefreiung vorliegt)
- Liste wichtiger Telefon-Nummern (mit Vorwahl), Adressbuch
- Schreibzeug, Briefpapier, Briefumschläge,
- Handy und Handyladegerät, Akku und Pre-Paid-Card aufladen
- Fotoapparat und Ersatzfilme/Speicherkarte, Batterien/Akkus, Ladegerät
- Notebook für WLAN-Nutzung mit WLAN-Funktion
- Kofferranhänger beschriften und Kofferschlüssel einstecken
- Kinderrucksack + Lunchbox für Ausflüge des Kinder- und Jugendtreffs
- feste Schnür-/Klettverschluss-Sportschuhe und Badelatschen für die Kinderbetreuung

Checkliste für Ihre Reiseapotheke

- Dauermedikamente für den Kurzzeitraum in ausreichender Menge bzw. ein gültiges Rezept von Ihrem Hausarzt
- Nasentropfen, -spray
- Hustensaft
- Fiebersenkendes Mittel
- Halsschmerzmittel
- Heftpflaster
- Taschentücher

Checkliste bei Diabetikern

- Insulin und/oder Tabletten
- Blutentnahmegerät und Lanzetten
- Blutzuckermessgerät und Teststreifen
- Traubenzucker in ausreichenden Mengen

Checkliste für unterwegs (Handgepäck)

- Fahrkarten und Reservierungen einstecken (griffbereit)
- Reiseroute, Navi, Autolandkarte und Lageplan/Wegbeschreibung bereithalten
- Portemonnaie, Brieftasche
- Kleingeld bereithalten (Kofferkuli, Gepäckfächer, Öffentliche Toiletten etc.)
- Handy und Telefon-Nummer der Kurklinik einstecken (Info an Kurklinik bei verspäteter Anreise)
- Lunchpaket für die Fahrt (z.B. Brote, Obst, Würstchen, Knabbereien, Getränke etc.)
- Dauermedikamente für die ersten Kurtage
- Spielzeug, Malsachen
- Bücher, Zeitschriften

Wir hoffen, dass wir Sie durch dieses Schreiben auf alles hinweisen konnten, was für die Vorbereitung Ihres Aufenthaltes in unserem Haus wichtig ist.

Wir wünschen Ihnen schon heute eine gute Anreise.

Ihr Team der Kurklinik Sellin

Ihre Notizen

[illegible]